



Ruokajuhlat yhteenveto 2010

Tampereen Ateria syksy 2010



Ruokajuhlat vanhemmille

- ü 1. ja 7. luokan oppilaiden vanhemmille
- ü Tampereen Ateria on saanut rahoitusta Maa- ja Metsätalousministeriöstä Ruokajuhlat vanhemmille projektiin: tavoitteena tehdä kouluruoka tutuksi lasten- ja nuorten vanhemmille
- ü Toteutus vuosien 2009-2010 aikana
- ü Yhteistyössä perusopetuksen kanssa



Ruokajuhlat vanhemmille projektin tavoitteet

- § 1) Vanhempien kouluruokailua koskevien ennakkoluulojen karsiminen ("hei, tämähän on hyvää!") ja kouluruoan arvostuksen parantaminen.
- § 2) Saada lapset syömään kouluruokaa paremmin ja arvostamaan sitä.
- § 3) Vähentää kouluruoan korvaamista epäterveellisillä välipaloilla.
- § 4) Kouluissa aikuiset (opettajat, rehtori, ruokapalveluhenkilökunta) ottavat vastuuta siitä, että lapset rauhoittuvat ruokailuhetkeen



TAMPEREEN

ateria

Pieniä ihmeitä joka päivä



Suomalaisen
ruokakulttuurin
edistämishjelma



Teemana tänään

- ü Säännöllisen ateriarytmin vaikutus lasten ja nuorten jaksamiseen koulutyössä ja vapaa-ajalla
- ü Tiedätkö, mitä lapsesi syö?
- ü Aikuisten esimerkin vaikutus lasten ja nuorten ruokailutottumuksiin
- ü Mistä on hyvä välipala tehty?
- ü Perheen yhteinen ruokahetki on yhdessäoloa parhaimmillaan!



Järjestetyt Ruokajuhlat

§ Ruokajuhlat 2009

§ Kaksi yhtenäiskoulua

§ Ruokajuhlat 2010

§ Kymmenen koulua (kaksi yhtenäiskoulua)

§ Ruokajuhlissa noin 1000 vierasta yhteensä



Yhteistyö

- § Ruokajuhlien ajankohta on syksyn vanhempain-iltojen yhteydessä.
- § Koulun kanssa sovitaan etukäteen vanhempien ilmoittautuminen ruokajuhliin samassa yhteydessä kuin vanhempainiltaan
- § Kutsut toimitetaan rehtorille ajoissa



Sydämelliseksi
syömällä

Tiedätkö mitä lapsesi syö?



Oikea lautasmalli

Tervetuloa ruokajuhliin!





Ruokajuhlien Menu 2009-2010

- § Broilerikastike (Tomaattinen possukastike toisena ruokajuhlailtana, jos koulussa on kahdet ruokajuhlat)
- § Perunat / riisi tai ohra
- § Kiinankaali, tuorekurkku ja persilja
- § Ruokajuoma
- § Näkkileipä ja levite

Ruokajuhlien sisältö



- § Ruokajuhla-esitys (kestää noin 20 min)
- § Koululounas (kestää noin 30 min)
- § Ruokailun aikana vanhemmat täyttää vihreäreunaisen kyselylomakkeen, pöydissä on jaossa myös magneetteja ”Mitä söit koulussa tänään?”
- § Ruokailun yhteydessä Tampereen Aterian henkilöstö keskustelee vanhempien kanssa
- § Lilareunainen kyselylomake lähetetään lapsen mukana kotiin vanhempien täytettäväksi.

Nimi: _____
 Lapsen koulu: _____ luokka: _____
 Päivämäärä: _____

1. Ruoka oli mielestäni maukasta:

Kyllä
 Ei Mikä tökki? _____

2. Ruoan ulkonäkö oli mielestäni houkutteleva:

Kyllä
 Ei Mikä pisti silmään? _____

3. Koen Ruokajuhlat tarpeellisina:

Kyllä
 Ei Miksei? _____

4. Kotona puhutaan kouluruokailusta:

Kyllä
 Ei Miksei? _____

5. Tiedän mitä lapseni syö koulussa:

Kyllä
 Ei Miksei tieto kulje? _____

6. Muisto omasta kouluruokailusta:

Kiitos vastauksestasi!


Nimi: _____
 Lapsen koulu: _____ luokka: _____
 Päivämäärä: _____

1. Olen saanut kutsun koulussa järjestettäviin Ruokajuhliin:

Kyllä
 Ei Oletko nähnyt koko kutsua? _____

2. Osallistun koulussa järjestettäviin Ruokajuhliin:

Kyllä
 Ei Miksi en? _____

3. Ruokajuhlissa esitetty info on tarpeellinen:

Kyllä
 Ei Miksi ihmeessä ei olisi? _____

4. Ruokajuhlissa tarjottu kouluruoka oli maukasta:

Kyllä
 Ei Jos ei, niin miksi ei? _____

5. Kotona puhutaan kouluruuasta päivittäin:

Kyllä
 Ei Etkö edes kysy? _____

6. Saan kouluruokailusta tarpeeksi tietoa:

Kyllä
 Ei Miksi ei? _____

Kiitos vastauksestasi!

Palauta kysely oppilaan mukana koululle.

Lielahden koulu ruokasali



TAMPEREEN
ateria *Pieniä ihmeitä joka päivä*



Suomalaisen
ruokakulttuurin
edistämisohjelma

Linnaimaan koulu ruokasali



Lielahden koulu ruokasali





Kiitos !



TAMPEREEN

ateria

Pieniä ihmeitä joka päivä



Suomalaisen
ruokakulttuurin
edistämishjelma