

RUOKAJUHLAT TAMPEREELLA 2009–2010

Tampereen Ateria on saanut Maa- ja metsätalousministeriöstä rahoitusta projektiin: **Kouluruoka tutuksi lasten- ja nuorten vanhemmille**. Toimintasuunnitelma- ja aikataulu RUOKAJUHLIEN järjestämiseen on tehty vuosille 2009–2010. Tarkoituksena on vanhempainiltojen yhteydessä tehdä kouluruoka tutuksi vanhemmille ajatuksella ” **Tiedätkö mitä lapsesi syö?**”

Ruokajuhlia on pidetty syksyn 2009 aikana kahdessa koulussa. Ruokajuhlista saatu palaute on ollut hyvin positiivista ja kannustavaa. Etelä-Hervannan koulussa ruokajuhlat järjestettiin 18.1 ja 22.2.2010.

Tietoiskun yhteydessä vanhemmilla on mahdollisuus kysyä Tampereen Aterian edustajilta kouluruokaan liittyviä kysymyksiä. Tavoitteena on saada aikaan avointa keskustelua siitä, miten lasten ja nuorten ruokailutottumuksia voidaan yhdessä aikuisten voimin edistää terveellisempään suuntaan ja miten välipalojen valinnoilla saadaan ateriakokonaisuudesta ravintosuosituksen mukainen.

RUOKAJUHLISSA tarjotaan vanhemmille ja koulun henkilökunnalle koululounas. Koululounas koostuu broilerikastikkeesta, perunoista / riisistä, salaattista, ruokajuomista, näkkileivästä ja levitteestä. Ruokailun yhteydessä vanhemmat täyttävät kyselylomakkeen. Lomakkeessa kysytään vanhempien tietoja lasten kouluruokailusta sekä palautetta tarjotusta koululounaasta. Tilaisuuden jälkeen vanhemmille lähetetään vielä kysely kotiin. Kyselyssä pyydetään vastausta Ruokajuhlien sisällön tärkeydestä, sekä koululounaan merkityksestä päivän ateriana. Lomakkeiden mukana koteihin lähetetään myös Ruokajuhlien magneetti. Magneetissa on teksti ” Mitä söit koulussa tänään?”

Syys - lokakuussa 2010 RUOKAJUHLAT laajenee pidettäväksi kymmenessä isossa koulussa.

Projektin tulokset julkaistaan joulukuussa 2010. Tulosten perusteella tehdään päätös siitä, jatketaanko tietoisku ja ruokajuhlia järjestämistä myös 2010 vuodesta eteenpäin 1. ja 7. -luokkalaisten vanhemmille sekä mahdollisesti myös muiden ikäryhmien lasten vanhemmille.

Susanna Järvinen
asiakasvastaava
Tampereen Ateria



Ruokajuhlat Linnainmaan koulussa 22.9.2009