

Makukoulun ABC – Makukoulun levittäminen alakouluihin, Kotitalousopettajien liitto

Kotitalousopettajien liiton Makukoulun ABC -hanke perehdytti opettajia käyttämään Sapere-menetelmää koulun ruokakasvatuksen monipuolistamiseksi ja oppituntien elävöittämiseksi. Tässä hyödynnettiin Sitran rahoittaman Järkipalaa-hankkeen Makukoulu-materiaalia.

Hankkeen projektipäällikkö organisoi koulutuksen, koordinoi Kerhokeskuksen Makukoulu-aineiston pilotoinnin ja vaikutti Makukoulu-osion saamiseen osaksi opettajien opetussuunnitelmia ja Heurekaan Bon Appétit – Syödään yhdessä -näyttelyä.

Vuoden aikana järjestettiin 31 koulutustilaisuutta, joihin osallistui yhteensä 698 henkilöä. Näistä opettajaksi opiskelevia (KO, LO, LI/TT) koulutettiin kolmessa tilaisuudessa (110 henkilöä). Aisti- /makukouluosio on mukana yliopistojen opetussuunnitelmissa (Helsinki, Savonlinna ja Vaasa). Hankkeessa tuotettu opettajien koulutusmateriaali sekä oppituntivihjeet ovat verkossa vapaasti käytettävissä (www.sre.fi ja www.makukoulu.fi).

Makukoululla oli oma osasto Educa 2010 -messuilla, ja aistiharjoitteineen se saavutti suuren suosion (362 palautetta). Oman makuaistinsa kävi testaamassa n. 680 henkilöä. Messujen yhteydessä tehdyssä kyselyssä 77,2 % vastanneista oli halukkaita kokeilemaan makukoulua luokkansa kanssa.

Makukouluissa testattujen käytänteiden pohjalta toteutettiin vuonna 2011 Bon Appétit – Syödään yhdessä -näyttelyyn Heurekaan makukoulu, jossa pienimuotoista, 30 minuutin aistiharjoitusta tarjottiin tiedekeskuksen näyttelyvieraille. Kuopiossa Makukoulu-koulutuksen innoittama näyttelijä ja kokki Liisa Ruuskanen toteutti Makuasiaa-ruokateatterin 4–6 luokkalaisille (66 oppilasta) syksyllä 2010. Innostuneen vastaanoton ansiosta se saa jatkoa keväällä 2011.