

Kouluruoka tutuksi lasten ja nuorten vanhemmille, Tampereen ateria

Tampereen aterian Kouluruoka tutuksi lasten ja nuorten vanhemmille -hankkeessa pyrittiin vaikuttamaan vanhempien ja muiden aikuisten kouluruokaa koskeviin asenteisiin. Sitä kautta haluttiin muuttaa lasten ja nuorten ruokailutottumuksia terveellisempään suuntaan. Tarkoituksena oli parantaa kouluruoan arvostusta, ohjata koululaisia valitsemaan terveellinen kouluateria ja vähentää sen korvaamista epäterveellisillä välipaloilla.

Hanke toteutettiin järjestämällä yhteistyössä koulujen ja niiden vanhempainyhdistysten kanssa Ruokajuhlia Tampereen alueen kouluissa, joissa on 1. ja 7. luokkien oppilaita. Vanhempainiltojen yhteydessä toteutettuihin Ruokajuhliin kuului tietoisuus ruoasta ja ravitsemuksesta. Lisäksi vanhemmille tarjottiin päivän kouluruoka.

Ruokajuhliin osallistui yhteensä 800 vanhempaa vuoden 2010 aikana. Osallistuneista vanhemmista 98 % piti Ruokajuhlia tarpeellisena. Vanhemmista 86,5 % ilmoitti tietävänsä, mitä lapsi syö koulussa. Vanhemmille tarjottu ruoka maistui 98 %:n mielestä maukkaalle. Kotiin lähetetyn kyselyn perusteella 88 % vastaajista kertoi saavansa tarpeeksi tietoa kouluruuasta.

Koululaisten asennemuutos ei vielä kyselyssä näy, mutta heidän tyytyväisyyttään kouluruokaan seurataan jatkossa vuosittain tehtävässä asiakastyytyväisyyskyselyssä.