



## PERINNERUOKA JA LUOMU ARJESSA

*Tiistaina 22.09.2009 Kajaani, Kaukametsän kongressi- ja kulttuurikeskus, Kouta-sali*

*Valtakunnallinen ruokaseminaari perinneruoasta, luomusta, kainuulaisesta ruoasta ja joukkoruokailusta*

*Päivän puheenjohtajana toimii Liisa Häme, toiminnanjohtaja Kainuun naisyrittäjyys LEADER ry*

- 8.30 *Tervetulokahvit Kainuun rönttösen kanssa ja ilmoittautuminen*
- 9.00 *Tervetuloa Kaukametsään!*  
Leena Heinola, projektitutkija, Oulun yliopisto / Biotekniikan laboratorio
- 9.10 **Suomalaisen ruokakulttuurin edistämishjelma – makuja, kulttuuria ja tekoja**  
Jaana Husu-Kallio, Eviran pääjohtaja
- 9.55 *Kysymyksiä ja keskustelua*
- 10.05 **Onko luomuruoka edelleen marginaalissa?**  
Tuija Mononen, erikoistutkija, Joensuun yliopisto Karjalan tutkimuslaitos
- 10.50 *Kysymyksiä ja keskustelua*
- 11.00 *Lounas -omakustanteinen-*
- 12.00 **Koululaiset kertovat mielipiteitään hyvästä kouluruoasta**  
Kajaanin lyseon ilmaisutaidon ryhmän oppilaat (opettaja Mira Fordell)
- 12.30 **Kajaanin Mamselli mukana kehittämässä nykyaikaista kouluruokailua**  
Tuija Vuorinen, johtaja, Kajaanin Mamselli
- 13.15 **Moderni perinneruoka, onko sitä?**  
Kaija Marin, Pekka Heikkinen & Kumpp.
- 13.45 *Iltapäiväkahvi – ruisleivoksen kera*
- 14.15 **Mitä varusmiespalvelus tekee miesten ruokailulle ja painolle? -  
VARU-hankkeen tuloksia Kajaanista ja Parolasta**  
Piia Jallinoja, erikoistutkija, Terveiden ja hyvinvoinnin laitos
- 15.00 **Marjamunkkeja vai mitä pojat syövät Sotkussa?**  
Tarja Kiira, sotilaskotisisar Kajaanin Sotilaskotiyhdistys ry
- 15.45 *Kysymyksiä ja keskustelua*
- 16.00 *Yhteenveto*  
Liisa Häme, toiminnanjohtaja Kainuun naisyrittäjyys LEADER ry

Seminaari on osanottajille ilmainen, lounas omakustanteinen.

Seminaariin ilmoittautuminen Leena Heinolalle: [leena.heinola@oulu.fi](mailto:leena.heinola@oulu.fi) tai 040-735 7901, ilmoittakaa myös osallistuteko lounasruokailuun, kiitos.



Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin

